

Lundi, 27 janvier 2014

Bonjour mes amours,

L'amour est vision. L'amour est regard. Il est la clarté en laquelle notre Unicité essentielle se fait sentir à la racine. Dans notre corps. Dans nos coeurs. L'amour est la guérison de la fausse séparation. Nous pouvons le sentir alors que nous plongeons notre regard dans la profondeur infinie des yeux d'un bébé ou dans ceux de notre gourou. Il peut nous envahir au cours d'une marche en forêt ou dans la détente exquise d'un orgasme.

Dans l'immensité de l'Amour, même la relation perd tout sens. En cet instant, la Vérité n'est pas une chose connaissable mais est reconnue pour ce que nous sommes. Nous nous voyons réellement. Nous voyons l'autre. Et, dans ce regard, l'Unicité dans la multiplicité est révélée.

Que cela vous trouve maintenant !

Avec amour,

Wayne

Mardi, 18 février 2014

Bonjour mes amours,

Chaque fois que quelqu'un me dit qu'il aime mes satsangs parce qu'il s'y sent en sécurité, je sais qu'il est temps de sortir les couteaux. Je n'ai aucun désir d'être un refuge. La sécurité est l'une des drogues les plus insidieuses et les plus cruelles qui soit. Elle ne dure jamais et, inévitablement secrète une obsession pour plus de sécurité. J'étais un pourvoyeur de drogues autrefois, mais j'ai dépassé cela.

Le monde n'est pas par essence un endroit dangereux mais il EST intrinsèquement impermanent, cela signifie que la sécurité ne peut être qu'éphémère. La sécurité est l'illusion que le confort que j'ai maintenant ne changera pas. Je suis sûr de mon travail ce qui veut dire que je ne vais pas être congédié. Je suis sûr de ma relation affective ce qui veut dire qu'elle va durer éternellement. Au plus profond de nous, nous savons très bien que ces sentiments reposent sur des bases sans fondement. Nos projections au sujet de l'avenir sont des fantasmes. Nous avons déjà eu tort auparavant et nous aurons probablement tort à nouveau. Bien sûr, nous avons aussi eu raison quelques fois... Alors, on peut toujours espérer

La réponse la plus commune devant cette totale insécurité, est de s'en détourner et de se retirer dans quelque chose de familier et de « prévisible. » Si cela n'est pas disponible, la stratégie suivante est de tenter d'exercer un contrôle et encore plus de contrôle. Malheureusement, c'est toujours un jeu perdant. Comme à Las Vegas, à la fin c'est le casino qui sera gagnant. L'espoir se commue toujours en peur.

Est-ce une vision sombre ? De façon superficielle, oui — absolument ! Cependant, l'Enseignement Vivant nous invite à regarder au-delà de l'aspect superficiel. La Grâce existe. Parfois, le courage survient de regarder directement dans l'incertitude et de l'accepter. Parfois, le lâcher prise survient en reconnaissant notre impuissance fondamentale en tant qu'entité auteur. Nous ne pouvons rien contrôler. Nous n'avons jamais rien contrôlé ! Quel soulagement !

La vivacité dynamique de la Vie se révèle en cet instant. Voici la Liberté. Voici la paix.

Que cela vous trouve maintenant

Avec amour,

Wayne

Mardi, 24 mars 2014

Bonjour mes amours,

Quel est votre problème?

D'abord vous pensiez que ne pas être assez bien était votre problème, alors vous avez commencé à vous mettre en quête d'une amélioration personnelle.

Finalement, vous avez vu à travers cela.

A ce moment-là, vous avez entendu que le vrai problème était votre pensée, de sorte que vous avez cherché à réprimer vos pensées.

Mais cela n'a pas fonctionné.

Alors, vous avez changé votre stratégie et avec une arrogance passée inaperçue vous avez décidé de permettre à vos pensées de surgir. Ce qui s'est montré quelque peu prometteur, mais là encore cela ne l'a pas fait.

Puis, tout le monde a commencé à dire que le problème fondamental était que vous pensiez que vous étiez quelqu'un. Ce qui vous a mis sur la voie de la découverte que vous n'étiez personne. Mais, malheureusement, il est rapidement devenu évident que vous n'étiez personne avec les mêmes problèmes que lorsque vous étiez quelqu'un.

Ainsi, vous êtes devenu Lumière, et puis Océan, et puis Immobilité, et puis....

Vous voilà.

Heureux de vous revoir.

Je vous aime juste comme ça,

Wayne

Jeudi, 24 avril 2014

Bonjour mes amours,

Il y a de la magie dans le lâcher prise. Ce n'est pas un art ou une science. Vous ne pouvez pas le faire survenir. Mais à travers l'alchimie de la vie, le lâcher prise parfois survient. Lorsqu'il a lieu, la futilité de tenter d'arranger la vie pour qu'elle ressemble à la façon que vous imaginiez qu'elle DEVRAIT être, est révélée.

Lâcher prise est l'antidote du contrôle. Lorsque Lâcher prise a lieu, il peut y avoir effort mais il n'y a pas de lutte. Cela peut sembler comme un paradoxe, mais dans la relaxation qui accompagne le lâcher prise, il y a vitalité et force. L'anxiété et la peur ne pompent plus l'énergie. Le succès dans vos entreprises n'est pas plus assuré lorsque vous lâchez prise, mais l'échec est reconnu comme un aspect viable de la vie.

L'Enseignement Vivant est là pour encourager à regarder. Simplement regarder. Et parfois, quand il y a « regarder », il y a « voir. » Lâcher prise est une partie de ce voir.

Que cela vous trouve maintenant

Avec amour,
Wayne

Jeudi, 26 juin 2014

Bonjour mes amours

Vous devez avoir la foi.

L'Enseignement Vivant repose sur le principe de l'investigation. La vraie foi est comprise comme clairvoyante plutôt qu'aveugle. Elle surgit naturellement dans la reconnaissance de ce Qui Est. Foi et Acceptation sont étroitement liées. Tout ce que vous examinez profondément peut vous amener à la confrontation du Mystère qui gît à la racine de toutes choses.

La Foi n'est rien moins que la Compréhension profonde de ce qui vraiment Est.

Que cela vous trouve maintenant

Avec beaucoup d'amour,
Wayne

Jeudi 24 juillet 2014

Bonjour mes amours,

L'enseignement Vivant est comme la pluie. Vous n'avez pas à courir sous chaque gouttelette pour être mouillé.

L'univers vous a amené à l'Enseignement. Il vous a conféré le désir de savoir. Il vous a donné l'énergie pour lire, pour écouter et pour étudier. Tout ce qui est nécessaire a été fourni... et la réalisation (devrait-elle survenir), est que tout cela n'a pas été fourni par vous. Vous êtes le récipiendaire, et non le pourvoyeur. Vous êtes le récipient dans lequel a été versé l'élixir de vie.

Attendez, attendez attendez ! s'écrie le chercheur chevronné en non-dualité. Je ne suis pas le récipient, je suis l'élixir de vie même ! Croire que je suis le récipient est l'asservissement

Vrai, vrai, vrai ! dit le sage. Mais, il n'est que le récipient pour le savoir.

Avec beaucoup d'amour,
Wayne

Mercredi, 27 août 2014

Bonjour mes amours,

Aujourd'hui, je suis amoureux du monde. Sans raison particulière. Outre le fait qu'il soit saisissant d'être en vie. De respirer. De savourer une délicieuse pêche juteuse. De toucher la chair de ma bien-aimée. De bavarder avec un ami. De secouer la tête devant les actualités... émeutes, épidémies, exécutions, atrocités... dont aucune ne sont dans ma maison en ce moment. Se frotter les paupières pour en faire tomber un reste de sommeil. Faire la liste des petites douleurs et afflictions du jour et espérer qu'il me soit donné le pouvoir de m'allonger au sol pour m'étirer. Les poissons font des ronds dans le bassin. Je peux les voir sans les regarder. Leurs problèmes ne sont pas mes problèmes.

Aujourd'hui, je suis amoureux du monde. Ce magma sauvage, insoutenable, en ordre de façon informe. Je suis toujours surpris d'en faire l'expérience de cette façon. C'est comme lorsque le soleil paraît en Écosse. Probablement une bonne idée de se mettre nu et d'en profiter le temps que ça dure !

Avec amour,
Wayne

PS : Voici trois liens Youtube pour les vidéos des « satsangs » de Wayne qui ont eu lieu à Toulouse en juillet 2014 avec traduction française.

<http://youtu.be/dMJUe10HTLg>

<http://youtu.be/dqC6oasia7s>

<http://youtu.be/Lb-GHTg5VqU>

Mardi, 23 septembre 2014

Bonjour mes amours,

Quelle est la qualité qui définit le sage ?

C'est une question qui m'est posée, sous une forme ou sous une autre à presque chacune de mes causeries. Je souhaiterais avoir une meilleure réponse.

La difficulté est que la plupart des gens (ceux en lesquels le Faux Sentiment d'être Auteur est toujours actif) connaissent deux états de conscience ... personnel et impersonnel. Le personnel est l'état dans lequel le FSA est impliqué et où il y a un sens que « JE » suis responsable de mes pensées, sentiments et actions. C'est le sens que « JE » devrait faire mieux et que « JE » devrait ÊTRE meilleur. Le monde est ainsi ressenti comme n'étant pas tel qu'il devrait être.

L'état impersonnel est le bienheureux soulagement du sens de cette fausseté. Dans l'impersonnel, l'Univers est ressenti comme entier et complet. Il n'y a pas ce fichu « JE ». Sans un « JE », le FSA n'a rien à quoi s'attacher. C'est vaste, unitif et souvent joyeux. Presque tout le monde alterne entre les états personnels et impersonnels.

Le sage est celui pour qui il n'y a pas de séparation entre le personnel et l'impersonnel. Dire : « Je suis la Source » n'aurait pas de sens. Pour le sage, l'unicité est ininterrompue et donc une distinction entre personnel et impersonnel est inconcevable. La vie est intensément personnelle par sa nature même et le sage la vit complètement. Ou pour le dire autrement : Le sage vit une existence totalement personnelle, de façon impersonnelle (bien sûr !).

Avec beaucoup d'amour,
Wayne

Jeudi, 30 octobre 2014

Bonjour mes amours,

Ram Tzu a fait une rare apparition surprise il y a peu, et a livré ceci :

Vous confondez douceur et vérité
Vous êtes attirés par le sourire gentil
Le regard rassurant.
La voix enjouée
Et le mot aimable.
Si cela vous amène à vous sentir suffisamment bien
Vous assumez que la main de Dieu
A touché votre coeur.
C'est le plus cruel de tous les pièges
Et vous continuez à tomber dedans
Attirés par la promesse
De bonté
De progrès
De réalisation.
Vous croisez le Sage
- Tellement grossier et commun -
Sans un regard
Ses mots ordinaires
Simple grommèlement animal
Dans vos oreilles.
Ram Tzu sait cela :
La voie du salut
Est dans la terre que vous foulez.

Avec beaucoup d'amour,
Wayne

Samedi, 29 novembre 2014

Hello mes amours,

Je vous aime

Je vous aime sincèrement et profondément

De la façon dont une mère aime un enfant

Absence de la gêne de croire

Allégé du poids de la conviction et libre de la tyrannie de l'attente.

Je voudrais pouvoir vous donner ce cadeau

Qui m'a été si librement offert

Ce soulagement de la souffrance

Qui réside en un lieu

Au-delà de l'espace et du temps

Mais, hélas, il ne s'agit pas d'un cadeau

Qu'il m'appartiendrait de vous donner

Je ne suis rien d'autre qu'un simple instrument

Un outil entre les mains de la Source

Je ne peux qu'espérer que lorsque vous plongez votre regard dans le mien

Ou m'entendez parler

Ou lisez mes mots

Ou êtes assis silencieusement devant moi

Vous apercevrez la présence éternelle

De cet instant

Et vous souviendrez qui vous êtes véritablement !

Avec beaucoup d'amour,

Wayne

Mardi, 23 décembre 2014

Hello mes amours,

Il n'existe pas d'antidote contre la peur. Elle ne peut être contrée, donc elle doit être dissoute en permanence. Vous pouvez en obtenir un soulagement temporaire avec des activités comme la prière, la méditation ou par le raisonnement ou encore en aidant les autres, mais la peur est comme une mauvaise herbe, dans le sens où elle resurgira toujours à moins que la racine en soit arrachée.

L'Enseignement Vivant est un ensemble de « pointeurs » axés sur la racine. La peur et la souffrance qu'elle engendre découlent de notre sentiment que nous sommes des entités séparées, indépendantes et ayant du pouvoir sur les choses.

Une des conceptions spirituelles erronées les plus courantes est que c'est votre sentiment d'être une personne qui cause la peur. Mais ce ne est pas aussi simpliste. L'Enseignement Vivant vous exhorte à regarder plus en profondeur ! Il y a quelque chose qui colle à votre sentiment d'être une personne et le pervertit. C'est très furtif et difficile à saisir. Mais cela laisse une trace... qui est votre sentiment d'être indépendant et responsable. Considérez profondément ce sentiment d'être indépendant et peut-être verrez-vous que ce qui se cache en deçà, est la mystérieuse qualité qui usurpe votre identité et nourrit la peur.

Lorsque l'illusion de l'indépendance est intuitivement perçue, ce que le jnani appelle Acceptation et le bhakta Amour est révélé comme étant éternellement présent.

Que cela vous trouve maintenant !

Avec amour,
Wayne